

# Auf den Impuls der richtigen Information kommt es an!

Einstieg in die Kosmologische Edelsteinenergetik | *Heidrun H. Horn*

**Das Bewusstseinspotenzial, das wir zu unserer Heilung brauchen, liegt in uns und kann durch die richtige Auswahl eines Edelsteines aktiviert werden. Seit Urzeiten beschäftigen sich Menschen mit den Energien und der geheimnisvollen Ausstrahlung eben dieser. Wir hören von ihnen in der Bibel in spirituellem Kontext, bei Paracelsus und anderen Naturheilkundigen und auch in symbolkräftigen Märchen, wie zum Beispiel in Aladdin und die Wunderlampe. Besondere Kräfte und hoher Wert werden diesen Juwelen zugesprochen – so auch heute.**

Edelsteine bestechen neben ihrer unbestreitbaren Schönheit heute vor allem durch ihre Eigenschaft, ein natürliches Speichermedium für Licht und die darin enthaltenden Lichtinformationen zu sein. In ihnen bündeln sich geistige Potenziale, die als klare Information von uns, von unseren Körperzellen verstanden werden

kann. Dazu müssen wir die Steine nicht „programmieren“, im Gegenteil: Sie tragen ihre ganz eigene Weisheit, sozusagen als ihre Lebensaufgabe, seit ewigen Zeiten in sich. Da Steine vielen Menschen unbelebt, wie tot vorkamen und immer noch vorkommen, erschließt sich dieses sehr vergeistigte Medium der Natur, der therapeutischen Praxis, in seinem genialen, ganzheitlichen Heilungspotenzial, nur sehr langsam.

Wir müssen sehr tief nach Innen gehen, auch im übertragenen Sinne in die Dunkelheit hinabsteigen, um das Licht der Edelsteine zu entdecken. Sie stellen ein sehr intensives Heilmittel dar, heilen uns aber nicht einfach von alleine, während wir im Bett liegen und hoffen, das Elend möge vorübergehen. Sie wirken im Sinne der „Psychosomatik“ und fordern uns zu bewusstem Wachstum auf. Mit ihrer Hilfe begeben wir uns auf eine Reise zu uns selbst. Der Mensch spiegelt sich in der gesamten Natur und diese wirft ihm zutiefst begrei-

fend sein eigenes Sein resonanzhaft zurück. Durch ein ehrliches und offenes „Sich-Zuwenden“ und ein daraus resultierendes tiefes Verständnis der irdischen, aber auch der kosmischen Erscheinungsformen, erwacht der Mensch zu sich selbst. Unter Anwendung eines Heilsteines versetzen seine Energien unser gesamtes „System“ in Schwingung. Das wirkt bis tief in unsere DNA hinein. Hier harret unser schlummerndes Potenzial seiner Erweckung. Was in Schwingung versetzt wird, gerät in Bewegung. Die richtige Frequenz veranlasst die Blaupause, die Idee unserer Seele, die im Körperzellgedächtnis gespeicherte Information freizugeben. Es mag sich um einen unbewussten oder verdrängten, psychischen Inhalt handeln. Oder der Impuls bewirkt, dass ein innewohnendes Potenzial freigesetzt wird, welches aktuell zur Heilung benötigt wird und die Lösung bringt für ein nagendes „Problem“.

Gesundheit bedeutet, den Körper auf eine immer wieder neue Ebene des Lichts zu heben, seine Strukturen den Lichtinformationen unseres wahren Selbst, also den Möglichkeiten unserer Selbstverwirklichung, die im Kern auch in unserer körperlichen Matrix angelegt ist, anzugleichen.

Diese Lichtinformationen zu verstehen und zu integrieren, helfen uns vortrefflich acht ausgesuchte Edelsteine. Mit dieser ersten Oktave der Selbsterforschung bahnen uns die Edelsteine den Weg in die Tiefe unserer körperlichen und psychischen Realität, der sich weitere Oktaven mit neuen – tieferen und höheren – Erlebnisebenen auf dem Weg zur Ganzheit anschließen.

## Lebendige Steine

Edelsteine sind kristallisiertes Licht aus Sternenergie, gespickt mit Informationen über den kosmischen Menschen, der wir in all unserer Kraft und Schönheit in Wirklichkeit sind. Ausgehend von einem positiven Menschenbild ergibt sich ein *individuelles Potenzial*, das im Kern einer jeden Zelle, in den Tiefen der psychischen Identität eines jeden Menschen verborgen liegt und seiner Aktivierung und Verwirklichung harret. Auf diese Weise wird eingespeichertes Wissen erlöst.



Unserer Essenz nach sind wir energetische Systeme und feinstoffliche Lebewesen, wie alles in der Natur. Die körperliche Ebene stellt lediglich den verlängerten sichtbaren Teil unserer ganz individuellen psychischen Realität dar, die wiederum am zarten Band unserer Seele hängt. Durch die intensive und bewusste Arbeit mit den Edelsteinen entwickeln wir das in unserem energetischen System gespeicherte, individuelle Potenzial.

Es ist eine Lichtsprache, die unsere Licht und Farbe, Homöopathie und Bach-Blüten gewohnten Körperzellen unmittelbar verstehen! All das steht uns sodann als bewusstgewordene Fertigkeit zur Verfügung. Ich nenne es den *Information-Resonanz-Effekt*.

## Eroberung kollektiven Potenzials

Die Kosmologische Edelsteinenergetik (KEE) geht aber auch von einem Gesamt-Menschlichen-Bewusstseins-Potenzial aus. Das heißt, es ist prinzipiell jedem Menschen möglich, sich über seine individuellen Anlagen hinaus auch allgemein zugängliche, über die Person hinausweisende, also transpersonale, kollektive Erkenntnisse und Fähigkeiten zu erobern. Sie stehen uns zur Verfügung – es kommt darauf an, ob wir willens sind, diese wahrzunehmen.

## Kosmologische Edelsteinenergetik

Hinter diesem Namen verbirgt sich nicht nur ein umfassendes Diagnose- und Therapiekonzept, sondern auch ein ganzheitliches Menschenbild, welches die Edelsteine

malen. Eine Möglichkeit, unsere Welt zu gestalten, auf dem Weg zurück, zu unseren Wurzeln der Empfindsamkeit und Naturverbundenheit. Ganzheitlich, weil es den Menschen in allen Lebensbereichen versteht, berührt und helfend weiterträgt. Als feines Messinstrument für die Bedürfnisse der Patienten hat es sich immer wieder treffsicher bewährt.

Die KEE-Therapie stellt einen bewussten Weg zu sich selbst und aus der Krankheit hinaus dar, wobei die Edelsteine zielgenau jeweils die Information abgeben und in uns aktivieren, die zum aktuellen Zeitpunkt am dringendsten benötigt wird. Ob es um Körperbewusstsein, Sexualität, Familienthemen, das innere Kind, ob um Herzensangelegenheiten, Liebe, Verzeihen, Bindung und Loslassen, Selbstaussdruck und Selbstwert oder erweiterte Wahrnehmung, Spiritualität sowie Tod und Sterben geht. Unterschiedlichste Erlebnisebenen können der Auslöser für körperlich-manifestierte Erkrankungen sein, wenn der Mensch es einfach nicht schafft, sich auf psychischer Ebene, am Beginn der Kausalkette, mit dem eher mental/spirituellen oder dem körperlich/emotionalen ihn fordernden Lebensthema auseinanderzusetzen, es zu verstehen und zu klären.

Alle menschlichen Erlebnisfelder werden von der Kraft der Edelsteine berührt. Sie verstärken die entsprechende Thematik, sodass sie uns bewusst zugänglich wird und wir sie dadurch verstehen und integrieren können.

## Informationsträger menschlichen Potenzials

Jeder Stein, besser jede Steingruppe beherbergt eine spezifisch ihr zu eigene Qualität, die mit einem psychischen Potenzial

in uns selbst korreliert. Es ginge also darum, diese Potenziale, diesen Samen dessen, *was schon ist*, zu erwecken und zum Erblühen zu bringen. Fertigkeiten zu entwickeln, Lösungen für den eigenen Heilungsweg zu finden, die Sinne zu verfeinern und Körper, Gefühl und Geist bewusst miteinander zu verbinden. Kurz:

*Zu erkennen, wer wir wirklich sind und was wir wirklich brauchen. Dieser Weg kann für jeden immer nur ein absolut einzigartiger sein!*

Durch die intensive Arbeit mit dem Stein, den wir als Hilfsmittel erkannt haben, hebt er das Trauma, aber auch die unbewussten Ängste, eine nagende Trauer, Schuldgefühle, Ablehnung bestimmter Lebensbereiche oder einen alten Groll ins Bewusstsein und bereitet damit den Weg für den Prozess der Heilung. Die Klärung und Herauslösung dieser negativen psychischen Inhalte setzten, vormals im Komplex, gebundene Energien, frei, die nun für den Heilungsprozess zur Verfügung stehen. Mehr noch, der Mensch gewinnt wieder an Lebenslust, Freude, Offenheit und Gestaltungswillen. Die Edelsteinenergetik basiert auf einem komplexen energetischen System, welches sich jedoch praktisch sehr erfolgreich und punktgenau einsetzen lässt. Im Folgenden möchte ich eine kurze Einführung in das System geben.

## Die vier Erlebnisfelder

Die Kosmologische Edelsteinenergetik (KEE) agiert ganz bewusst im Kontext von vier *Erlebnisfeldern*. Das soll den energetischen und keinesfalls fixen Charakter unseres Seins, auf allen Ebenen herausheben. Die KEE ist eine Schwingungsmedizin, die

den Menschen in seiner Ganzheit erfasst. Dazu gehören sein bewegliches, das heißt veränderbares

- körperliches,
- Emotional-,
- Mental- sowie
- spirituelles Feld.

Diese unterschiedlichen und doch fließend ineinander übergehenden, von Erfahrung und Erziehung geprägten Informationsfelder stellen an vorderster Front die konditionierte Persönlichkeit (Persona) dar.



Heidrun H. Horn

Seit 1993 ist Heidrun H. Horn selbstständige Heilpraktikerin in eigener Praxis / Kristall Institut, für ganzheitliches Wachstum, Lehrerin für Autogenes Training/Meditation sowie Farbtherapeutin. Sie ist Begründerin der Kosmologischen Edelsteinenergetik und Autorin des gleichnamigen Fachbuches.

Heidrun Horn ist erste Vorsitzende der C. G. Jung Gesellschaft Bodensee e. V.. Sie arbeitet und forscht im Bereich ganzheitlicher Psychologie, die eine individuell gelebte Spiritualität und Körperbewusstheit miteinschließt, mit dem Schwerpunkt auf, schwingungs- und informationsbasierten Verfahren und heilsamem Humor. Sie ist außerdem Initiatorin des Bodensee-GesundheitsForums und hält mit Leidenschaft Vorträge in verschiedenen Foren. Als Dozentin für Edelsteinheilkunde bei Aurora Pharma (CH) tätig.

**Kontakt:**

Tel.: 07531 / 9163589  
 hhh.naturheilpraxis-heidrunhorn.de  
 www.naturheilpraxis-heidrunhorn.de

Gleichzeitig enthalten sie aber auch die Eigenschaften des wahren Individuums mit seinen ureigenen Anlagen, in Form von Wünschen, Fähigkeiten, Talenten und authentischem Ausdruck. Je nachdem, wie frei sich dieses entwickeln durfte, zeigt es sich dann in Form von Selbstverwirklichung im Außen. Häufig liegt Letzteres jedoch unter einem Berg von Schmerz und Angst, Erziehung, Pädagogik, Religion, kulturellen Prägungen und sonstigen Konditionierungen verborgen.

Was diese vier Felder jedoch alle auszeichnet, ist ihre Speicherfähigkeit, der im Gegensatz zu unserem Bewusstsein, nicht das Geringste entgeht. Will heißen, alles was wir jemals körperlich umgesetzt oder erlebt haben, alles was wir jemals gefühlt haben, jeder Gedanke, jede Überzeugung, die uns von unseren Eltern mitgegeben worden ist und die wir heute die Unsrige nennen, Urteile darüber, was vermeintlich „gut“ oder „schlecht“ ist – alles ist als energetische Information in diesen Feldern, über die wir uns als ein *Ich* identifizieren, abgespeichert. Auch Inhalte religiöser Erziehung finden sich hier abgebildet.

Viele Menschen leiden heute als Erwachsene unter der strengen dogmatischen Lehre des Elternhauses und schaffen es nur schwer, sich von Gefühlen von Schuld, Ideen von Unreinheit und Sünde zu befreien. Jedoch lässt sich die Seele auf Dauer nicht einsperren und regieren, ohne dass der Mensch in seinem Lebensglück und an seinem Körper Schaden nimmt. Die spirituelle Lebensenergie wird sich auf die eine oder andere Weise Bahn brechen wollen. Das kann die betroffene Person in eine heftige Krise stürzen. Auch hier bietet die KEE wertvolle Hilfe, die der Erkrankung, zugrunde liegenden „Komplexe“ zu klären.

### Fünf Säulen der Gesundheit

Die ersten acht Edelsteine, wie sie in der KEE beschrieben werden, greifen aktivierend und steuernd in die folgenden fünf Bereiche unseres Lebens ein, in denen auf die ein oder andere Weise alles enthalten ist, was ein menschliches Leben ausmacht.

- **Säule I:** Selbstverwirklichung (Kreativität und Entwicklung)
- **Säule II:** Liebesfähigkeit
- **Säule III:** Kommunikation mit allem Lebendigen
- **Säule IV:** Ganzheitlichkeit (Annehmen „Was ist“- das Ja!)
- **Säule V:** Meditation

### Die erste Oktave der Edelsteinenergetik

Die Kosmologische Edelsteinenergetik umfasst in ihrer Basis acht Heilsteine (s. Abb., S. 58). Sie sind im Buch „Kosmologische Edelsteinenergetik“ signaturhaft und ausführlich in aller Tiefe, mit körperlichen als auch psychischen Indikationsbereichen, beschrieben.

*Jeder Stein trägt seine spezifischen Heilinformationen in sich und ist in seinem ganzen Wirkungsspektrum durch keinen anderen Stein zu ersetzen!*

Denn das zeichnet die KEE aus: Die exakte Auswahl und den spezifischen Einsatz des richtigen Steines. Auf den Impuls der richtigen Information kommt es an!

### Einstieg in die therapeutische Arbeit

Zu Beginn der Therapie mit der KEE empfiehlt sich grundsätzlich *Rosenquarz*. Mit ihm gehen wir zum Ursprung zurück, zum Beginn unseres Lebens. Er öffnet den Menschen für alle weiteren Schritte auf dem Weg zu sich selbst. Rosenquarz weist unter anderem diese Themen auf:

- Heilung des Inneren Kindes,
- Mutterthemen (Mütterlichkeit, fehlende),
- Bedingungslose Liebe, aktiviert das Herz- Potenzial,
- Selbstannahme und Sanftheit.

Vergessen wir nie, dass uns in unserer Praxis ein Mensch gegenüber sitzt und keine Krankheit. Jemand, der temporär von seinem Weg abgekommen ist. Ein komplexes Individuum, das uns in seiner Einzigartigkeit, so noch nie zuvor begegnet ist.

Der *Mensch* möchte von uns gesehen und nicht in seinen lähmenden Konditionierungen festgehalten werden. Er möchte von uns, dass wir ihn das Fliegen lehren. Was heißt, ihn in seinen besten Möglichkeiten, seinen zartesten Gefühlen und in seinem Bedürfnis nach Liebe zu bestätigen und ihn wieder zutiefst mit sich selbst zu verbinden. ■